

L'Écassée Grotte MJC

SAISON
2024
2025

BIEN-ÊTRE

POTERIE / CÉRAMIQUE

ARTS PLASTIQUES

COURS DE MUSIQUE · ORCHESTRES

ANGLAIS · ESPAGNOL

AQUARIOPHILIE · ÉCHECS · MODÉLISME NAVAL



ÉDITO

BIENVENUE CHEZ VOUS !

Cette rentrée à la MJC se veut toujours plus conviviale, sous le signe de la rencontre et du partage : vous pourrez retrouver bien sûr les nombreuses activités culturelles proposées, avec quelques nouveautés, comme les cours de Banjo, ainsi qu'une programmation étoffée : concerts, jam sessions, rencontres citoyennes, « Karaoké » géants, animations jeunesse ... Et la grande exposition des 60 ans au Château de La Fresnaye au mois de novembre !

En effet, cette année 2024 marque le soixantième anniversaire de l'association : plusieurs décennies d'engagement au service des combs-la-villais, se poursuivant aujourd'hui avec une équipe dynamique et des bénévoles très actifs.

Puisque cette maison est la vôtre, chacun pouvant s'y impliquer comme il le souhaite, à travers l'organisation d'ateliers et de manifestations diverses, n'hésitez pas à nous rejoindre, pour échanger, proposer, construire ensemble les 60 prochaines années !

Nous comptons sur tou.tes les adhérent.es, véritables forces vives de la MJC, et sur les partenaires associatifs anciens, récents ou futurs, pour façonner concrètement nos aspirations et nos envies.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » (proverbe africain)

MARTIAL GOETZMANN
Président





NOTRE PROJET

FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT ET L'ÉMANCIPATION DES PERSONNES

Ouverte sur la Ville et ses habitants, la MJC est un lieu d'accueil et d'expression de tous. Chacun doit pouvoir s'y sentir à l'aise, et avoir sa place au sein d'un projet collectif d'engagement citoyen.

ÊTRE UN LIEU DE PÉDAGOGIE, D'APPRENTISSAGE, ET D'ENSEIGNEMENT TOUT AU LONG DE LA VIE

La MJC propose une approche complémentaire des pratiques entre amateurs et professionnels. Elle permet le croisement des publics et des disciplines, et la découverte de toutes les cultures.

ÊTRE UN LIEU DE RECHERCHE, DE CRÉATION ET D'INNOVATION PERMANENT

La MJC met en avant la recherche et la création (résidences artistiques, partenariats universitaires...), et sensibilise le public aux pratiques alternatives.

ÊTRE UN ACTEUR CULTUREL ET SOCIAL

En prise directe avec son territoire, elle partage de nombreux projets avec ses partenaires locaux (entreprises, associations, services municipaux, agglomération, réseaux départementaux) : rencontres citoyennes, animations et concerts hors-murs, sorties culturelles...

MUSIQUES ACTUELLES

L'ÉCOLE DES

À TRAVERS UNE FORMATION TECHNIQUE, MÊLÉE AU TRAVAIL D'INTERPRÉTATION, NOUS OFFRONS À CHACUN DES BASES SOLIDES POUR ACQUÉRIR UNE VÉRITABLE PERSONNALITÉ ARTISTIQUE, ET DÉVELOPPER SA PROPRE SIGNATURE MUSICALE.

COURS INDIVIDUELS

(COURS DE 30 MIN)

VIOLONCELLE avec ANNE-FRANCE PIGNAL

> à partir de 7 ans

MERCREDI _____ 535€

BASSE avec STÉPHANE SIMON

> à partir de 7 ans

LUNDI/MERCREDI/SAMEDI _____ 535€

BATTERIE avec THIBAUT DELAFOSSE

> à partir de 7 ans

LUNDI / MARDI _____ 535€

GUITARE ELECTRIQUE & ACOUSTIQUE

avec STÉPHANE SIMON & JÉRÔME PICARD

> à partir de 7 ans

LUNDI / MERCREDI / VENDREDI / SAMEDI _____ 535€

PIANO avec CHARLOTTE TRAORÉ

& VESELINKA PAVLOVSKI

> à partir de 7 ans

LUNDI/MERCREDI _____ 535€

CHANT avec SABRINA BOICHÉ

> à partir de 13 ans

LUNDI _____ 460€

EN S'INSCRIVANT À UN COURS D'INSTRUMENT, CHAQUE ADHÉRENT BÉNÉFICIE GRATUITEMENT, S'IL LE SOUHAITE, D'UNE HEURE DE FORMATION MUSICALE PAR SEMAINE, ET D'UN ACCÈS AUX ATELIERS COLLECTIFS ET AUX ORCHESTRES.

CHACUN POURRA ÉGALEMENT JOUER SUR SCÈNE, SEUL OU EN GROUPE, LORS DES SOIRÉES « CARTES BLANCHES ».

+12€ D'ADHÉSION

COURS DE CHANT EN DUO avec SABRINA BOICHÉ / 1 HEURE

> à partir de 9 ans

LUNDI _____ 460€

NOUVEAU ! BANJO avec CHARLEY SIFAOU

Venez découvrir et apprendre le plus américain des instruments à cordes, originaire des monts Appalaches, et lié à la musique Bluegrass.

JEUDI DE 19H À 20H _____ 200€

La MJC prête les instruments

GUIAIRE avec STÉPHANE SIMON

> enfant de 7 à 9 ans :

SAMEDI DE 11H À 12H _____ 460€

> enfant de 10 à 13 ans :

SAMEDI DE 12H À 13H _____ 460€

FORMATION MUSICALE avec STÉPHANE SIMON

> à partir de 7 ans :

MARDI DE 17H À 18H OU DE 18H À 19H _____ 140€

gratuit pour les adhérents inscrits à un cours d'instrument.

EVEIL MUSICAL

> 3 à 5 ans : **MERCREDI DE 9H30 À 10H30** _____ 200€

> 6 à 8 ans : **MERCREDI DE 10H30 À 11H30** _____ 200€

PERCUSSIONS AFRICAINES avec THIERRY CHARTIER

> ados / adultes débutants et intermédiaires : **LUNDI DE 20H À 21H** _____ 195€

> ados / adultes confirmés : **LUNDI DE 21H À 22H30** _____ 215€

BATUCADA - PERCUSSIONS BRÉSILIENNES avec THIERRY CHARTIER

À la Clavellière, 8 rue de Lieusaint.

> ados / adultes débutants et intermédiaires : **MERCREDI DE 19H30 À 21H** _____ 195€

> ados / adultes confirmés : **JEUDI DE 20H30 À 22H** _____ 195€

ORCHESTRE JUNIOR avec STÉPHANE RAULT (répertoire musiques actuelles adapté)

> jeunes de 10 à 18 ans : **10 SÉANCES LE SAMEDI DE 10H À 12H30 + LES CONCERTS** _____ 95€

gratuit pour les adhérents inscrits à un cours d'instrument.

OMJ avec STÉPHANE RAULT (répertoire jazz et musiques actuelles)

> tout public : **10 SÉANCES LE DIMANCHE DE 10H À 14H + LES CONCERTS** _____ 115€

gratuit pour les adhérents inscrits à un cours d'instrument

LATINO ORCHESTRA avec FRANKLIN LOZADA (musique afro-cubaine)

> tout public : **15 SÉANCES LE MERCREDI DE 18H30 À 21H30 + LES CONCERTS** _____ 185€

gratuit pour les adhérents inscrits à un cours d'instrument.

COURS COLLECTIFS

PLASTIQUES

À LA CLAVELIÈRE, 8 RUE DE LIEUSAIN

LES ARTS

ANIMÉS PAR CHRISTOPHE RENAULT

> *enfants de 7 à 12 ans*

MERCREDI DE 14H À 15H30 OU DE 15H30 À 17H _____ 250€

« **LE PLAISIR DE CRÉER** » - INITIATION

Cet atelier se présente comme une plateforme foisonnante d'expérimentations artistiques, dans laquelle l'enfant va pouvoir épanouir son imaginaire et sa créativité, via le dessin, la peinture et à la fabrication d'objets (modélage, assemblage, pyrogravure, etc.).

> *ados*

MERCREDI DE 17H À 19H (matériel à prévoir) _____ 350€

« **APPRENDRE A SE PERFECTIONNER** »

Diverses techniques sont abordées, tout en proposant une rencontre avec le monde de l'Art : dessin (anatomie, paysage, composition...), volume (carton, terre, plâtre...), animation (stop motion)...

A l'écoute des besoins de chacun, l'atelier propose aussi l'accompagnement de projets personnels (préparation du Bac Arts Plastiques, préparation aux concours des grandes écoles, etc.).

> *adultes*

MERCREDI DE 10H À 12H30 (matériel à prévoir) _____ 450€

« **EXERCER SON OBSERVATION POUR LA RETRANSCRIRE ARTISTIQUEMENT** »

L'atelier reprend les bases du dessin et de la peinture pour les approfondir : apprentissages d'après motifs ou d'après modèles vivants (anatomie), préparation des supports et des outils, maîtrise des perspectives, de la composition, des couleurs et contrastes, recherche d'un sujet et d'un axe de peinture...

+12€ D'ADHÉSION

LES ATELIERS

CULTURELS

COURS DE LANGUES

COURS D'ESPAGNOL avec ANGELICA TECHERA

> ados / adultes «débutants & faux débutants»

JEUDI DE 19H À 20H30

290€

> ados / adultes «intermédiaires & confirmés»

JEUDI DE 17H30 À 19H

290€

COURS D'ANGLAIS avec CHRISTELLE ORTEGA

> enfants (CP-CE1)

JEUDI DE 17H À 18H

210€

> enfants (CE2-CM1)

JEUDI DE 18H À 19H

210€

> enfants (CM2-6^{ème})

LUNDI DE 18H À 19H

210€

> adultes «faux débutants»

JEUDI DE 19H À 20H30

290€

> adultes «intermédiaires»

LUNDI DE 19H À 20H30

290€

ECHECS avec THIERRY JEAN

Jouer en toute convivialité, échanger, apprendre, quel que soit son niveau.

> tout public à partir de 7 ans

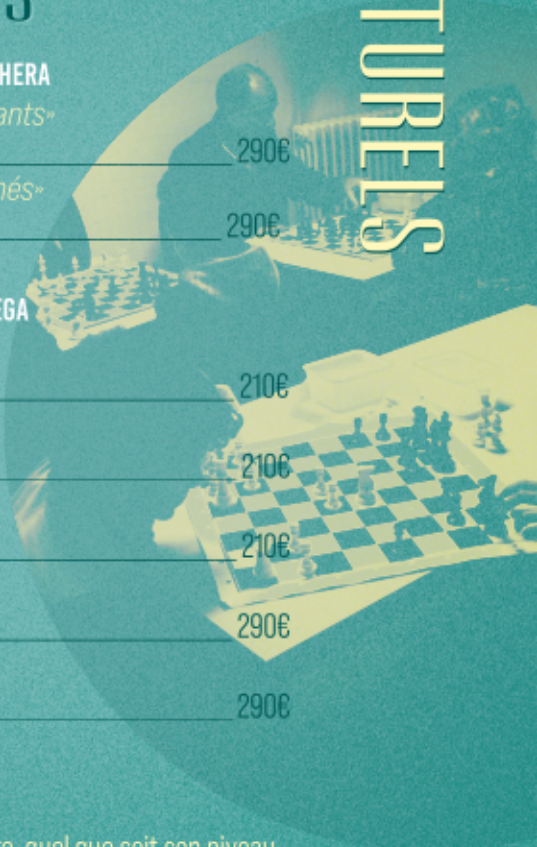
MERCREDI À PARTIR DE 15H30 ET JEUDI À PARTIR DE 20H30

enfants/ados

25€

adultes (à partir de 16 ans)

30€



ATELIER «BIEN-ETRE» PARENTS-ENFANTS avec **LAURYNE MOLLET**

Un atelier ludique et de détente à travers le yoga, le massage et l'éveil corporel.

> 2 à 5 ans

SAMEDI DE 10H À 11H /10 séances

> 6 à 10 ans

SAMEDI DE 11H15 À 12H15 /10 séances

80€ ADULTE/40€ ENFANT

Matériel fourni par la MJC

POTERIE CERAMIQUE avec **YVES CHANDONNE & PATRICIA LECUYER**

> adultes

MERCREDI DE 20H À 22H30 à l'espace Albert Camus _____ 95€

AQUARIOPHILIE avec **PATRICK VINOT**

> adultes

DIMANCHE DE 10H À 12H à l'espace Albert Camus _____ 55€

MODELISME NAVAL avec **ÉRIC LEPRINCE**

> adultes

MARDI & SAMEDI À PARTIR DE 14H à l'espace Albert Camus _____ 55€

+ 12€ D'ADHÉSION



MODALITÉS

D'INSCRIPTION

LES ACTIVITÉS REPRENENT LE **LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024** ET SONT DISPENSÉES SUR 31 SEMAINES HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS.

LES INSCRIPTIONS S'EFFECTUENT À LA MJC EN DÉPOSANT UNE FICHE D'INSCRIPTION COMPLÉTÉE, SIGNÉE ET ACCOMPAGNÉE DU RÈGLEMENT DE L'ACTIVITÉ :

PAR CARTE BANCAIRE, PAR CHÈQUE (POSSIBILITÉ DE DÉPOSER 3 CHÈQUES ENCAISSÉS LES 3 MOIS SUIVANT L'INSCRIPTION),
PAR ESPÈCES OU PAR CHÈQUES VACANCES.

LA MJC DE COMBS-LA-VILLE EST HABILITÉE À VALIDER LES BONS DE LA CAF « AIDE AU TEMPS LIBRE », ET LES AIDES ACCORDÉES PAR LES COMITÉS D'ENTREPRISE. ELLE ACCEPTE ÉGALEMENT LE PASS CULTURE POUR LES JEUNES.

RÉDUCTIONS ACCORDÉES :

- 10% SUR LA DEUXIÈME ACTIVITÉ DU MÊME ADHÉRENT
- 10% SUR L'INSCRIPTION D'UN DEUXIÈME MEMBRE DE LA MÊME FAMILLE (VALABLE AUSSI POUR LE 3^{ÈME}, ETC.)

LA RÉDUCTION S'APPLIQUE SUR L'ACTIVITÉ LA MOINS CHÈRE.

POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT, CONTACTEZ HÉLÈNE AU 01 60 60 76 98
OU PAR MAIL : LOREILLECASSEE.SECRETARIAT@GMAIL.COM



JEUNESSE

LA MJC PROPOSE DES ACTIONS CULTURELLES ET ACCOMPAGNE LES JEUNES COMBS-LA-VILLAIS DANS LEURS ENGAGEMENTS CITOYENS.

OPEN'VACS (11/17ANS)

Pendant les vacances scolaires, place aux jeunes à la MJC ! Des animations festives et variées sont proposées : activités artistiques (manga, beatmaking, rap...), sorties, soirées pizzas & jeux vidéo, ciné, karaoké...

LE « SNACK CHAT » (11/17ANS)

Rendez-vous à la MJC le mercredi de 12h30 à 14h30 (hors vacances scolaires) pour boire un verre, grignoter, faire un jeu, discuter et se rencontrer !

Le Snack Chat est un temps d'accueil, de détente et de loisirs à travers différentes activités et où divers projets peuvent émerger. L'espace permet également aux jeunes de pouvoir s'exprimer et participer au fonctionnement de l'association. Pour tous les goûts et tous les appétits !

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Soutien dans la réalisation de projets (humanitaires, artistiques...), aide à la création d'une association ou d'une junior association, recherche de financement.

BENEVOLAT

Il est possible de participer à l'organisation de projets solidaires sur la commune ou de s'investir dans la préparation des différents événements de la MJC (téléthon, concerts, jam sessions, cafés débats...) en tant que bénévole, et ainsi participer à la vie de notre maison. Des réunions sont organisées une fois par mois : apportez vos idées afin d'enrichir ensemble les actions proposées !

« NO COMMENT »

« NO COMMENT »,
C'EST UN WEBZINE À LIRE, REGARDER ET ÉCOUTER !

VEZ RÉALISER VOS INTERVIEWS, ARTICLES DE PRESSE, REPORTAGES
PHOTO, VIDÉO, RADIO...

DES FORMATIONS GRATUITES SONT PROPOSÉES AUTOUR DES DIFFÉRENTES
TECHNIQUES JOURNALISTIQUES.

NOCOMMENT-WEBZINE.FR / @ NOCOMMENT.WEBZINE

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR PRENDRE UN
RENDEZ-VOUS, CONTACTEZ LAURE : JEUNESSE.MJC.OKC@GMAIL.COM

LE
WEBZINE



ARTISTIQUE

ACCOMPAGNEMENT

AUX MUSICIENS QU'ELLE PROGRAMME AINSI QU'À TOUS LES AUTRES, L'OREILLE CASSÉE PROPOSE DES RENDEZ-VOUS POUR ORGANISER UN SUIVI ET RÉPONDRE À DES QUESTIONNEMENTS LIÉS À LA PRATIQUE EN SOLO OU EN GROUPE.

ACCOMPAGNEMENT DE GROUPES

VENEZ ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC DE VOS POINTS FORTS ET PROBLÉMATIQUES. L'ÉQUIPE DE LA MJC VOUS AIDERA À LES RÉSOUDRE (CRÉATION D'UNE ASSOCIATION, QUESTIONS SUR LES DROITS D'AUTEUR, AIDE SUR LE BOOKING...).

RESIDENCE D'ARTISTES

LA MJC PROPOSE AUX ARTISTES DÉSIRANT TRAVAILLER LEUR SET, LEUR SCÉNOGRAPHIE, OU ENCORE LEUR SON, DES SESSIONS DE TRAVAIL D'UNE SEMAINE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

REPÉTITIONS

LE LUNDI ET LE JEUDI JUSQU'À 16H ET TOUTE LA JOURNÉE LE DIMANCHE (BACKLINE ET SONO FOURNIS). 200€ PAR MUSICIEN, POUR UN CRÉNEAU HEBDOMADAIRE DE 3H (125€ SI VOUS ÊTES INSCRIT À UN COURS D'INSTRUMENT).

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
CONTACTEZ GRÉGOR :
MJCOREILLECASSEE@GMAIL.COM



LES RENDEZ-VOUS

RÉGULIERS

CONCERTS 1 OU 2 PAR MOIS

GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS - ADHÉSION À 12€

Tarifs non adhérents : 8€ / Gratuit - 15 ans

Rendez-vous le vendredi pour découvrir divers artistes, dans des esthétiques musicales variées, sur la scène intimiste de l'Oreille Cassée.

Toujours plus près des musiciens !

JAM SESSIONS LE 2^{ÈME} MARDI DU MOIS / ENTRÉE LIBRE

Pour commencer chaque soirée, une thématique est donnée qui pourra évoluer au fur et à mesure de la jam, selon les envies de chacun... Tous les instruments et tous les niveaux sont les bienvenus.

RENCONTRES CITOYENNES UNE FOIS PAR MOIS / ENTRÉE LIBRE

Venez apprendre et débattre avec des spécialistes autour de sujets sociaux, mais aussi scientifiques, artistiques, historiques, culinaires...

LES « BEFORE » DE L'OREILLE CASSEE

UN VENDREDI PAR MOIS, venez partager un moment de convivialité autour d'un jeu, d'une projection, ou simplement d'un verre. Les « Before » créent un lieu d'échange pour toutes et tous,

DE 19H À 23H. Totalement ouvertes aux propositions, ces soirées sont à vous, c'est le moment de vous en emparer et laisser libre cours à vos envies.

CARTES BLANCHES TROIS SESSIONS PAR AN SONT PROPOSÉES.

L'équipe de la MJC invite les élèves de l'école de musique à faire leurs premiers pas sur scène en montrant l'évolution de leur pratique.



BÉNÉVOLE À LA MJC

DEVENEZ

Dans le cadre de son développement, la MJC recrute de nouveaux bénévoles : accueil, programmation musicale, cuisine, communication... Si vous souhaitez enrichir et partager vos compétences, et vous impliquer au sein d'une association culturelle, n'hésitez pas à nous contacter.

DE NOUVEAUX PARTENAIRES

Avec la perspective d'un tout nouvel équipement pour la MJC, nous développons nos partenariats sur le territoire. Associations, entreprises, structures sociales ou culturelles, contactez-nous pour construire ensemble les actions de demain à Combs-la-Ville !



PARTENAIRES



PARMI SES NOMBREUX PARTENAIRES, LA MJC SOUTIENT ET ACCUEILLE L'ASSOCIATION **FEMMES DEBOUT**.

« NOUS PROPOSONS UN ESPACE DE PAROLE ET D'ÉCHANGE, UN RELAIS D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN, PRÉCIEUX, SÛR ET CONVIVAL, UN TEMPS POUR SOI. »

PERMANENCES À LA MJC LE JEUDI, DE 14H À 16H30

CONTACT : FEMMESDEBOUT77@GMAIL.COM / 07 67 40 72 33

LES ÉVÉNEMENTS

DE LA SAISON

LA MJC S'EXPOSE !

A L'OCCASION DE SES 60 ANS, LA MJC L'OREILLE CASSÉE INVESTIT LE CHÂTEAU DE LA FRESNAYE : AFFICHES, PHOTOS, VIDÉOS SE DÉVOILENT, PRÉSENTANT LES NOMBREUX ÉVÉNEMENTS ET PROJETS D'HIER, AUJOURD'HUI, ET DEMAIN...

LES ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES, DE MODÉLISME NAVAL, DE POTERIE ET CÉRAMIQUE METTENT EN LUMIÈRE LEURS PLUS BELLES RÉALISATIONS...

UNE EXPO SOUS LE SIGNE DE LA DIVERSITÉ !

*Du mercredi 13 au dimanche 24 novembre 2024 au Château de La Fresnaye.
Vernissage le samedi 16 novembre 2024 à 16h, avec concert.*

LE TELETHON

LA MJC ORGANISE LES FESTIVITÉS DU TÉLÉTHON EN PARTENARIAT AVEC LA MUNICIPALITÉ ET LES ASSOCIATIONS LOCALES **VENDREDI 29 ET SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024.**

MJC L'OREILLE CASSÉE

1 PLACE ANDRÉ JARLAN
ACCÈS RER D PUIS BUS 11

 MJC L'OREILLE CASSÉE

01 60 60 76 98

 MJCLOREILLECASSEE

WWW.MJCLOREILLECASSEE.COM

OUVERTURE DU SECRETARIAT

MARDI : 13H30-18H

MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI :
9H30-12H30 / 13H30-18H30

SAMEDI : 9H30-13H30

lorellecassée.secretariat@gmail.com

